

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 *)じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ちりめん	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー
	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 カレー煮 ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆サマイ入リクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタート和え
	米飯 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え *)かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん)	米飯 白身魚の幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)

＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月3日(日) ~ 2024年11月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 *)かぼちゃサラダ ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
	米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 木の葉とじ いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の塩麴焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 ◆みそカツ ほうれん草のかき醤油和え デザート(みかん缶)
夕食	米飯 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 鶏肉の炒め物 大根の浅漬け	かにかま入り散らし寿司 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ

〈献立表〉

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月10日(日) ~ 2024年11月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆	米飯 茄子のミートソース煮 ちりめん	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	
	昼食	米飯 鴨そば 春菊のからし和え デザート(黄桃缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ ポターージュ	米飯 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ もずく和え 清し汁(そうめん)
		夕食	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え むいとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え むさつまいもの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ビーフカツ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 白身魚のおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	米飯 鮭の散らし寿司 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)

＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月17日(日) ~ 2024年11月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 スナッフえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 ㊦かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮
	米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 オムレツ スナッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	米飯 牛肉のオスターソース炒め もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ
	米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 肉巻きフライ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)	米飯 さばの煮つけ ひじきとピ-マンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え ㊦里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え きのこ金平 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月24日(日) ~ 2024年11月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 *)じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ
	米飯 とんカツ卵とじ 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・あげ)	米飯 カレー煮 ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮外ルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	散らし寿司 春菊の磯辺和え *)かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え 八目そぼろ豆 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)